

# FWEDEWICKS DYKERI

## Rescue Diver

### *Bli en ännu säkrare dykare*

Detta är enligt många den roligaste kursen i PADI s program, trots att den knappt innehåller någon dykning! Istället innebär den övningar i räddningsteknik och träning i att leda de första åtgärderna vid en olycksplats. Det är en blandning av allvar, tungt arbete och god kamratskap.

Vi rekommenderar att alla som vill hålla på med dykning strävar efter att bli minst Rescue Diver, eftersom den förutom räddning av andra också innehåller en del materialkunskap och kännedom om problem samt hur man kan lösa dem själv. Sammantaget gör det en Rescue Diver till en mer självständig och säker dykare och en högt värderad parkamrat.

**Kursinnehåll:** I kursen ingår EFR (Hjärtlungräddning och första hjälpen) som är förkrav för Rescue-kursen.

Själva Rescue-kursen är indelad i teori och praktik. I teorin ingår bl.a. stress- och olyckshantering, fysiologi och dykmedicin, nödutrustning och räddningsledning.

Under praktikdelen av kursen lär du dig olika tekniker för att undsätta nödställda dykare i och under ytan. Dessutom får du träning i att leda andra dykare under räddningsarbete. Praktiken avslutas med simulerade dykolycksscenarior som du och dina kurskamrater får hantera tillsammans.

#### **Förkrav:**

Minimiålder 15 år

PADI Advanced Open Water Diver eller motsvarande

Pris: 3 500:-

OBS! Luftfyllningar och andra kostnader kan tillkomma. Vi har begränsat med utrustning till utlåning så du bör ha ordnat med egen eller hyrd utrustning innan kursstart. Kontakta oss för hjälp.